

RvZ cwi wPwZ

evsj v[±] k avb M[±]el Y^v Bb^v:-W[±]DU t[±] tkⁱ Vv[±]vc[±]Y Gj vKvq ci x[±]q^v vbi x[±]q^v K[±]i G RvZwU Bwi t[±]K c[±]Z[±] K[±]i t[±]Q |
GwU 1998 mv[±]tj tev[±]iv tg[±]S[±]m[±]tg Pvl vev[±] i Rb[±] we^a avb36 b[±]tg RvZxq exR tev[±]W[±] Ab[±]tg^v b j vf K[±]i |

Rv[±]Zi [±]ek[±]ó

- ▶ Pvi v Ae[±] vq V[±]U^v mnbkxj |
- ▶ Mv[±]Qⁱ D[±]PZ^v 90-95 tm^vUw[±]Uvi |
- ▶ cvK^vi mgq ch[±]S[±]I M^vQ me^R _v[±]K |
- ▶ Pvj j [±]q[±] I wPKb |
- ▶ fvZ Si S[±]i Ges tL[±]Z m^y [±]^ y |
- ▶ P[±]tj tch[±]w[±]U[±]bi cwi gvY 8.7% |



we^a avb36

G Rv[±]Zi we[±]kl c[±]qvRbxqZv

exR ec[±]bi mgq tev[±]iv tg[±]S[±]m[±]tg th mg[±] G[±]vKvq Zvcgv[±] v 15 w[±]M[±]t[±] m^vU[±]M^v Gi bx[±]P tb[±]tg hvq tm mg[±] G[±]vKv Rb[±] we^a avb36 L[±]B Dch[±] |

RxebKvj

RvZwUⁱ RxebKvj 140-145 w[±] b |

dj b

Dch[±] cwi Ph[±]t[±]c[±]tj tn[±] i c[±]U[±] 5.0-5.5 Ub dj b w[±] t[±]q _v[±]K |

Pvl vev[±] c[±]x[±]Z

1. exRZj vq exR ecb t 1-15 AM[±]nvqb (15-30 b[±]f[±]q[±]) |
2. tivc[±]Yi mgq t 15 tc[±]l -15 gvN (Rv[±]bx[±]vi) |
3. mvi c[±]qvM (tK[±]w[±]R/meNv) t
BDwi qv wUGm[±]mc Gg[±]mc wRcmvg [±] v[±]
30-40 7-14 8-16 4-11 0.7-1.0

3.1 BDwi qv mvi wZb wK[±] t[±]Z c[±]qvM Ki[±]Z n[±]e |
c[±]g Dcwi c[±]qvM - tivc[±]Yi 15-20 w[±] b ci |
wZxq Dcwi c[±]qvM - tivc[±]Yi 35-40 w[±] b ci | BDwi qv c[±]qv[±]Mi ci mvi gwUⁱ mv[±]_ wgvk[±]tq w[±] t[±]Z n[±]e |
ZZxq Dcwi c[±]qvM t tivc[±]Yi 50-55 w[±] b ci |

- 3.2 BDwi qv c[±]qv[±]Mi m^vK mgq w[±]Y[±]qⁱ Rb[±] wj d Kvj vi PvU[±]e[±]envi Ki[±]Z n[±]e |
4. AvMvQv [±]gb t tivc[±]Yi 45 w[±] b ch[±]S[±]i R[±]wg AvMvQ^vgy[±] i vL[±]Z n[±]e |
5. tmP e[±]v[±]vcbv t [±] p Ae[±] v ch[±]S[±]i R[±]wg[±]Z ch[±]ß cmb i vL[±]Z n[±]e |
6. dmj KvUv t 20 [±]P[±] -5 [±]ek[±]vL (1-15 G[±]vc[±]) |